



oogcentrum
noordholland

Informatie over:

Fixatie disparatie

oogcentrumnoordholland.nl

Wat is fixatie disparatie

Alles wat we zien komt via de twee ogen in het achterste deel van de hersenen terecht. De hersenen zorgen ervoor dat de twee beelden, die uit de twee ogen afkomstig zijn, worden ervaren als één beeld. Als die twee beelden (van elk oog één) iets verschoven zijn ten opzichte van elkaar, corrigeren de hersenen dit. Dit noemen we fixatie disparatie. Iedereen die met twee ogen tegelijkertijd kan kijken, heeft fixatie disparatie als onderdeel van de normale samenwerking tussen de ogen. Echter als er een verstoring is in deze fixatie disparatie, kan dit leiden tot asthenope klachten.

Symptomen

Asthenope klachten is een verzamelnaam voor verschillende klachten die horen bij een afwijkende fixatie disparatie. Deze klachten gaan vaak gepaard met elkaar.

- Hoofdpijnklaften die toenemen in de loop van de dag
- Lichtgevoeligheid
- Duizeligheid
- Moeite met omschakelen en focussen, mensen niet kunnen aankijken, gevoel van wazig zien ondanks goede gezichtsscherpte.
- Vermoeide en/of branderige ogen, toename in de van de dag en/of na dichtbijwerk
- Nek- en schouderklachten
- Moeite met langdurig lezen en/of computerwerk
- Moeite met snelle bewegingen, onrustig beeld
- Moeite met dieptezien
- Problemen bij het zien in de schemering (moeite met autorijden op een onbekende weg)

Onderzoek

Eerst wordt een volledig orthoptisch onderzoek uitgevoerd. Hierbij wordt gekeken naar het dieptezien, de oogstand, de oogbewegingen, de gezichtsscherpte en de brilsterkte. Indien uit dit onderzoek tekenen van een afwijkende fixatie disparatie komen, wordt een vervolgspraak gemaakt om dit verder te onderzoeken. Het totale onderzoek kan niet in één bezoek worden afgerond.

Houd er rekening mee dat uw ogen voorafgaand aan de onderzoeken mogelijk gedruppeld moeten worden. Door deze druppels zal uw zicht gedurende enkele uren wazig zijn. U mag daarom na de afspraak niet zelf (auto)rijden.

Behandeling van fixatie disparatie

Oog oefeningen

Afhankelijk van de fixatie disparatie richting, kunnen oog oefeningen nuttig zijn. De orthoptist zal u hierover informeren.

Prismabril

Afhankelijk van het verloop van de fixatie disparatie kan een prismabril helpen. Soms wordt een prismabril echter juist afgeraden. De orthoptist zal tijdens het tweede onderzoek met u bespreken of een prismabril voor u geschikt is.

Een prisma in het brillenglas verplaatst het beeld dat uw oog binnenkrijgt. Hierdoor kunnen beelden die niet goed samenvallen, weer op de juiste plek terechtkomen.

Het is normaal dat u moet wennen aan een prismabril. Hoe lang dit duurt verschilt per persoon, maar meestal ligt het tussen een halve dag en twee weken. Het beeld met de nieuwe bril kan in het begin anders aanvoelen dan u gewend bent. U kunt bijvoorbeeld het gevoel hebben dat de omgeving beweegt wanneer u uw hoofd draait. Dit zijn gebruikelijke verschijnselen:

- Veranderde ruimtewaarneming: voorwerpen lijken groter en dichterbij, of juist verder weg en kleiner.
- Veranderde dieptewaarneming: het kan lijken alsof u op een heuveltje loopt.
- Dubbelzien bij het afzetten van de bril.
- Onrustig of instabiel beeld; dit neemt doorgaans binnen enkele dagen af.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Bereikbaarheid

Openingstijden:

- maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.
- zaterdag alleen op afspraak.

Telefonisch bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar. Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

**Adres:**

Oogcentrum Noordholland
Gildestraat 10
1704 AG Heerhugowaard

Telefoon:

088 - 91 91 800 (ook voor spoed)

Emailadres:

info@oogcentrumnoordholland.nl

Website:

oogcentrumnoordholland.nl