



Oogcentrum Noordholland
Gildestraat 10
1704 AG Heerhugowaard

088 - 91 91 800
info@oogcentrumnoordholland.nl



oogcentrumnoordholland.nl



Leefregels na een staaroperatie



Oog voor zorg



Oog voor
behandelingen



Oog voor kwaliteit

oogcentrumnoordholland.nl

Leefregels na een staaroperatie:

Het kapje dat u voor uw geopereerde oog heeft gekregen, houdt u op tot de volgende ochtend. Daarna draagt u het kapje wanneer u gaat slapen tot aan de eerste controle afspraak.

U druppelt volgens het onderstaand schema. Houdt u 5 minuten tussen de 2 soorten oogdruppels aan:

Na de operatie:	Dexamethason 0.1%	Yellox (broomfenac)
Week 1	4 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel
Week 2	3 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel
Week 3	2 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel
Week 4	1 x per dag 1 druppel	2 x per dag 1 druppel

- De dag van de operatie mag u **niet** autorijden. Daarna mag u autorijden als uw totale gezichtsvermogen weer goed is. **Let op:** autorijden is uw eigen verantwoordelijkheid.
- Vanaf de staaroperatie tot aan de controle afspraak mag u **niet wrijven** in uw geopereerde oog. In deze periode mag u **geen** oogmake-up gebruiken.
- Zwemmen en saunabezoek mag vanaf **4 weken** na de operatie.
- Douchen mag na de operatie, maar wees de eerste week voorzichtig met uw geopereerde oog. Vermijd contact met zeep in uw geopereerde oog.

Neem contact met ons op bij de volgende acute klachten: een zeer rood, pijnlijk oog; plotseling verminderd zicht; bij vlekken of flitsen die voor de operatie niet aanwezig waren.