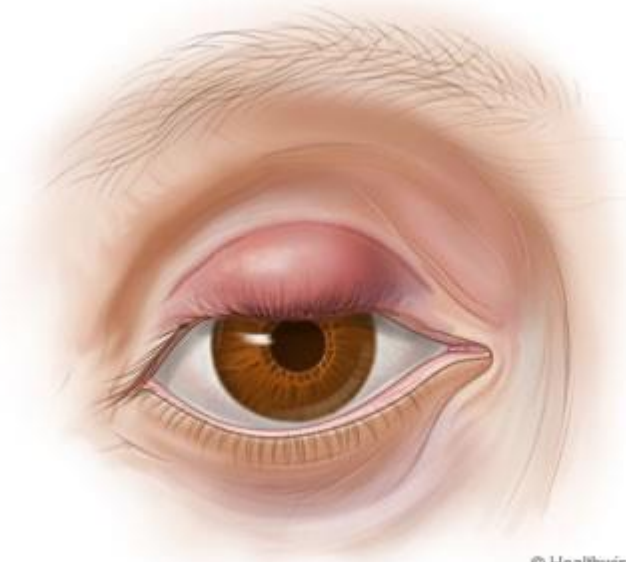


## TALGKLIERZWELLING: Chalazion

### Wat is het?

Een chalazion is een zwelling van een talgklier (klierdje van Meibom) in het ooglid. In het boven en onderooglid zitten enkele tientallen talgkliertjes, die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de traanfilm. Door het verstopt raken van de uitvoergang kan de talg niet meer naar buiten komen en hoopt zich op in het klierdje. Er ontstaat dan een zwelling en een ontsteking van de talgklier. Dit kan leiden tot lokale pijn en roodheid. Het is een steriele ontsteking, die soms in tweede instantie geïnfecteerd kan raken (een secundaire bacteriële ontsteking).



© Healthwise, Incorporated

### Oorzaken

Meestal is de oorzaak onbekend. Een chalazion komt vaker voor bij patiënten met rosacea (een huidaandoening) en/of een chronische ontsteking van de ooglidranden (zie: folder blefaritis). Het kan ook ontstaan na een acute infectie van een klierdje van Meibom (*hordeolum*).

### Symptomen

Er ontstaat een (meestal) gevoelige zwelling net boven of onder de rand van het ooglid. Het gehele ooglid kan in korte tijd rood en gezwollen raken en een 'zandkorrel'-gevoel geven. Soms is het knobbeltje zo groot dat het bovenooglid naar beneden zakt. Ook is het mogelijk dat het chalazion op het oog drukt en het hoornvlies iets vervormd, waardoor het zicht met dat oog iets waziger is.

## Mogelijke behandelingen

### Verwarmen van de oogleden (warmtetherapie) + masseren van de oogleden

Bij verstopte, niet goed werkende, meibomklieren of een chalazion worden warme compressen aanbevolen. Door de warmte wordt de talg, die in de meibomklieren verstopt zit, een vloeibare olie. De meest effectieve vorm van warme compressen zijn pittenzakken of hot-packs (ook in de vorm van een oogmasker te verkrijgen). Pas op: deze compressen kunnen erg heet worden. Volg daarom goed de handleiding en test de warmte eerst op uw onderarm. Als het kompres op de juiste temperatuur is gebracht, legt u het warme kompres gedurende 10 minuten op de gesloten oogleden.



Warme compressen

Om verstopte meibomklieren/ het chalazion te kunnen legen, is het aanbevolen om na de warmtetherapie de oogleden te masseren. Houdt uw oog rustig dicht en masseer met een schone vinger in kleine ronde bewegingen voorzichtig de oogleden voornamelijk ter hoogte van het chalazion. Zo wordt de verzachte talg uit de talgklierijtjes gemasseerd waardoor het chalazion ontlast wordt

Aangezien een chalazion regelmatig voorkomt in combinatie met blefaritis, kan het zijn dat u geadviseerd wordt de oogleden ook te poetsen met lauwwarm water of blephasol (zie: folder blefaritis).

### BlephEx

In sommige gevallen kan het zinvol zijn een blephEx behandeling uit te voeren. Hierbij wordt door een zorgprofessional door middel van een snel draaiend borsteltje de randen van de oogleden aan de buitenkant gepoetst. Schilfers en bacteriën worden verwijderd en de ooglidrand wordt gemasseerd. De behandeling duurt in totaal ongeveer 6 - 8 minuten en de meeste patiënten ervaren een kriebelend/jeukend gevoel. Deze behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering (zie: folder blephEx behandeling)

Een bijkomende infectie kan met antibiotica en eventueel ontstekingsremmende oogdruppel of -zalf behandeld worden.

### Het chirurgisch verwijderen van een chalazion

Indien het chalazion langere tijd bestaat kan het onder plaatselijke verdoving door een sneetje in het ooglid verwijderd worden.

De ingreep vindt poliklinisch plaats en duurt ongeveer 15 minuten. U krijgt druppels om het oogoppervlak te verdoven. De tweede verdoving vindt plaats door een injectie onder de huid te geven nabij het chalazion, deze injectie kan gevoelig zijn. Het ooglid wordt met een klemmetje naar buiten gedraaid of omgeklapt (een chalazionklem). De zwelling wordt ingesneden aan de binnenzijde van het ooglid zodat het litteken uitwendig niet zichtbaar is. De inhoud van de zwelling wordt met een klein lepeltje (curet) verwijderd. Ook wordt het kapsel van de wand verwijderd om te voorkomen dat de zwelling op dezelfde plaats weer terugkomt. Soms kan een chalazion van het bovenooglid beter vanaf de huidzijde worden benaderd, er is dan wel kans dat er een klein litteken achter blijft. Na de ingreep wordt het oog afgeplakt met een zalfverband.



### **Welke resultaten kunt u verwachten van de behandeling?**

Alle behandelingen hebben als doel het chalazion te laten verdwijnen en daarmee de symptomen zoals een gezwollen/pijnlijk ooglid, het 'zandkorrel'-gevoel en het eventueel slechtere zicht te verminderen.

### **Mogelijke complicaties**

Na het indruppelen van oogdruppels en/of zalf kan het zicht tijdelijk verminderd zijn. Complicaties na het chirurgisch verwijderen van een chalazion zijn zeer zeldzaam. Er is een zeer kleine kans op een bloeding of een ontsteking en in sommige gevallen komt het chalazion weer terug.

*Bij toenemende pijn of roodheid vragen wij u contact met ons op te nemen.*

### **Instructies voorafgaand aan de behandeling**

Zorg ervoor dat u geen make-up draagt op de dag van de behandeling.

### **Instructies voor begeleiding, opvang en vervoer**

Na de behandeling zal het ooglid gezwollen zijn, hetgeen invloed kan hebben op het zicht. Het behandelde oog wordt afgeplakt met een zalfverband. Hierdoor is het dieptezien sterk verminderd waardoor u extra voorzichtig moet zijn met lopen. Mocht u met de auto komen dan is het noodzakelijk iemand mee te nemen die u naar huis kan rijden. Direct na de behandeling mag u namelijk niet zelf autorijden.

## Instructies voor thuis na de behandeling

De eerste 3 dagen na de ingreep mag u niet zwemmen of naar de sauna. Ook wordt aangeraden de eerste 3 dagen eventuele contactlenzen niet te dragen.

Pijnstilling: voor pijn na de ingreep kunt u het best paracetamol gebruiken op geleide van de pijn tot maximaal 1000mg 4x daags.

## Als u besluit zich te laten behandelen

Het is mogelijk dat u aan uw behandelend arts/physician assistant heeft aangegeven dat u bedenktijd wilt hebben om te besluiten of u zich wilt laten behandelen en/of welke behandelingen u wenst te ondergaan. Als u heeft besloten om u te laten behandelen of als u nog vragen heeft, wilt u dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers. Indien nodig zullen zij een extra consult voor u afspreken bij u behandelend arts.

## Vragen en/of klachten

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts, physician assistent, optometrist of orthoptist.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten. Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: [zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie](http://zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie)

## Veiligheid

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

## Bereikbaarheid

Oogcentrum Noordholland

Gildestraat 10

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800.

Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

[www.oogcentrumnoordholland.nl](http://www.oogcentrumnoordholland.nl)

[info@oogcentrumnoordholland.nl](mailto:info@oogcentrumnoordholland.nl)