

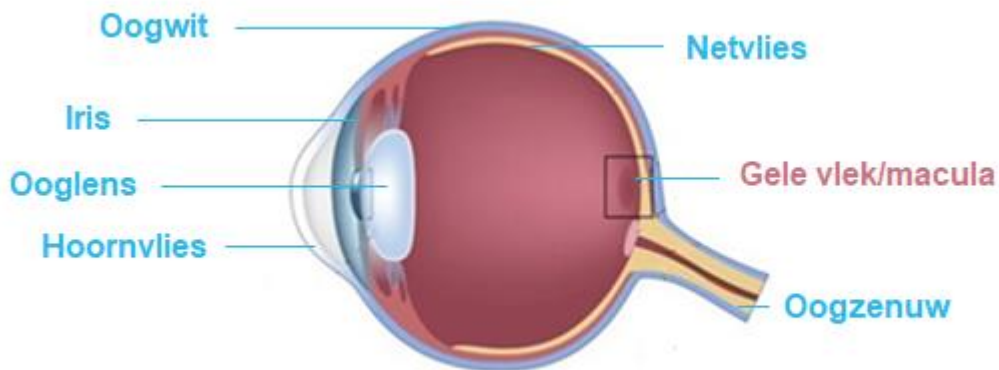
## MACULAGAT

### Wat is het?

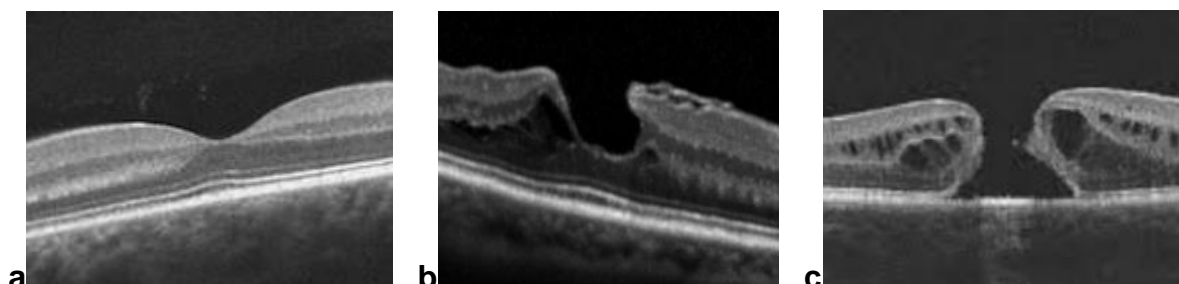
Het netvlies bekleedt de binnenkant van het oog en stelt de mens in staat om te zien. Het centrale deel van het netvlies wordt de macula genoemd (zie figuur 1). In de macula bevinden zich grote hoeveelheden lichtgevoelige zenuwcellen, deze stellen ons in staat om scherp te zien/details waar te nemen en om kleuren te zien. Aan de buitenrand van het netvlies zitten de lichtgevoelige cellen die ons zien in het donker ondersteunen. Een maculagat is een gaatje in het deel van het netvlies waarmee we scherp zien.

Wanneer er sprake is van een gedeeltelijk maculagat wordt dit een lamellair maculagat genoemd. De dikte van het gat is dan niet volledig, een deel van het netvlies met de lichtgevoelige cellen blijft intact en behandeling is niet nodig. Is het gaatje door en door dan is, mits kortbestaand, een operatieve ingreep vaak nodig.

**Figuur 1: afbeelding van het oog met daarin de macula**



**Figuur 2: doorsnede scan van een; a) gezonde macula; b) lamellair maculagat; c) volledige dikte maculagat**



### Oorzaken

Een maculagat kan spontaan optreden zonder aanwijsbare oorzaak, maar meestal komt het door een verandering in het glasvocht. Dit is de gelei die het oog van binnen opvult en wordt omringd door een vlies waarmee de gelei aan het netvlies vast zit; het glasvochtmembraan. Door leeftijdsgebonden veranderingen in de gelei kan het glasvochtmembraan verschrompelen en trekt daarbij aan het netvlies. Als de trekkracht te groot blijkt kan er een gaatje ontstaan. Er zijn geen aanwijzingen dat dit een erfelijke aandoening is.

### Symptomen

Op de plek van het maculagat is het zicht onderbroken en daaromheen is het zicht vaak wazig en/of vervormd. Dit laatste wordt veroorzaakt door vocht in het netvlies rondom het gaatje.

Een maculagat kan slechtziendheid veroorzaken in het aangedane oog, maar omdat het netvlies buiten de macula wel goed blijft functioneren zal het oog niet volledig blind worden. Vaak valt dit op doordat de letters in het midden van een zin missen terwijl daaromheen de regel wel leesbaar is. Bij een lamellair maculagat is het zicht soms wazig en vervormd, maar minder ernstig dan bij een volledige dikte maculagat. Als u binnen enkele dagen tot weken veranderingen in het zicht constateert, neemt u dan direct contact met het oogcentrum op. Denk daarbij aan de volgende klachten; een onderbreking in het beeld; wegvallen van de centrale letters; wazig zicht; vervorming van het zicht.

### Mogelijke behandelingen

Wat voor u de beste behandeling is hangt af van verschillende factoren en zal de oogarts met u bespreken. Een maculagat kan behandeld worden middels een vitrectomie, dit is een operatie van het glasvocht. Hierbij wordt de gelei verwijderd, het binnenste laagje van het netvlies afgepeld en het oog opgevuld met een langdurig aanwezig gas. Door gedurende enkele dagen in treurhouding voorover te zitten duwt de gasbel het gaatje dicht. De kans op verbetering na de operatie is afhankelijk van de grootte van het maculagat en hoe lang dit al bestaat. Het beste resultaat wordt verkregen als het maculagat korter dan twee maanden bestaat.

### Instructies voor thuis voorafgaand aan de behandeling

Volg de instructies van uw behandelend oogarts.

### Instructies voor begeleiding, opvang en vervoer

Volg de instructies van uw behandelend oogarts.

### **Instructies voor thuis na de behandeling**

Volg de instructies van uw behandelend oogarts.

### **Als u besluit zich te laten behandelen**

Het is mogelijk dat u aan uw behandelend arts heeft aangegeven dat u bedenktijd wilt hebben om te besluiten of u zich wilt laten behandelen en/of welke behandelingen u wenst te ondergaan. Als u heeft besloten om u te laten behandelen of als u nog vragen heeft, wilt u dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers. Indien nodig zullen zij een extra consult voor u afspreken bij u behandelend arts.

### **Vragen en/of klachten**

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts, physician assistent, optometrist of orthoptist.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten. Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: [zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie](http://zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie)

### **Veiligheid**

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

### **Bereikbaarheid**

Oogcentrum Noordholland  
Gildestraat 10

[www.oogcentrumnoordholland.nl](http://www.oogcentrumnoordholland.nl)  
[info@oogcentrumnoordholland.nl](mailto:info@oogcentrumnoordholland.nl)

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800.

Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.