

## FOLDER PREMIUM KUNSTLENZEN

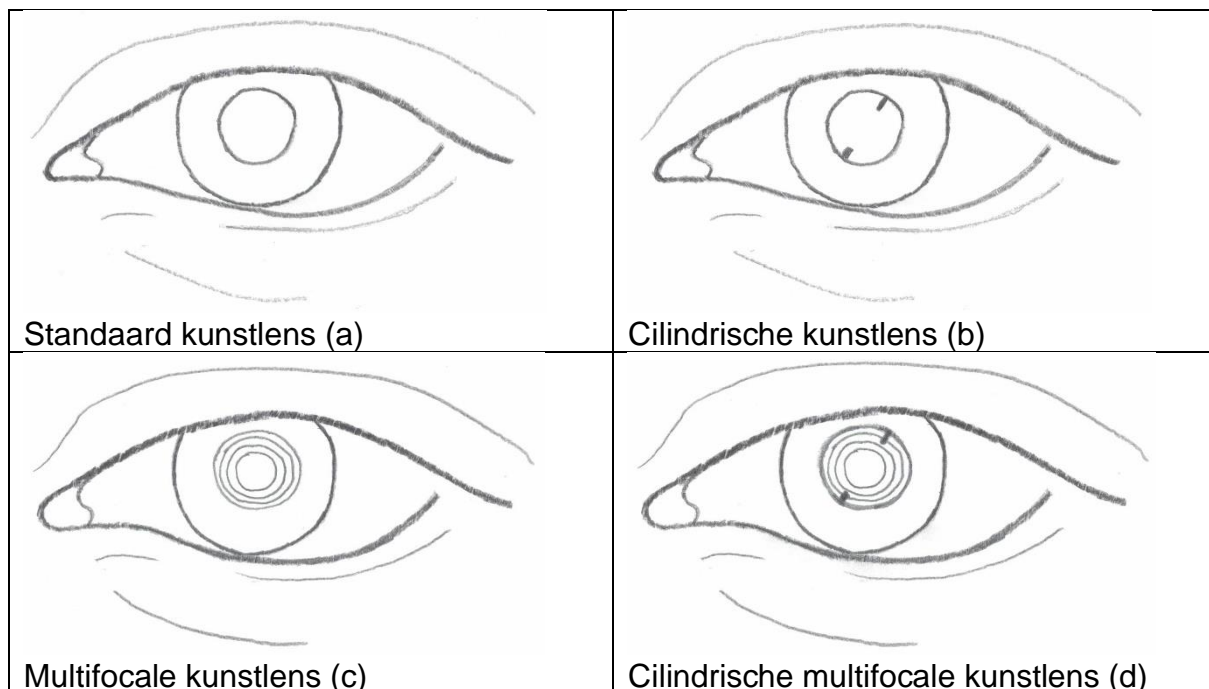
### Ruime keuze bij staaroperatie (bijlage folder staar)

In de folder over Staar heeft u kunnen lezen dat tijdens een staaroperatie uw eigen lens wordt vervangen door een kunstlens. Deze kunstlens gaat voor de rest van uw leven mee, daarom is het goed om stil te staan bij de keuzemogelijkheden die u heeft. Naast de standaard kunstlens is het mogelijk om te kiezen voor een premium kunstlens.

### Wat zijn premium kunstlenzen?

Er bestaan diverse premium kunstlenzen waarmee u na de operatie minder afhankelijk bent van een bril voor scherp zicht. Met een cilindrische kunstlens bent u niet alleen minder afhankelijk van de bril, maar verbetert ook de kwaliteit van zien met en zonder bril. Er is een speciaal spreekuur waarop uitgebreid onderzoek wordt gedaan om te kijken welke kunstlens het meest geschikt is voor uw ogen en wat het beste aansluit bij uw behoefte.

Het verschil tussen de kunstlenzen is de sterkteopbouw, zie hiervoor figuur 1. Een standaard kunstlens heeft slechts één sterkte (figuur 1a). Een cilindrische kunstlens heeft twee sterktes, de streepjes geven aan op welke plek de eerste sterkte zit, met haaks hierop een tweede sterkte (figuur 1b). De multifocale kunstlens heeft meerdere sterktes (figuur 1c en d).



Figuur 1: Een weergave van de verschillende soorten kunstlenzen in het oog.

## Cilindrische kunstlens (figuur 1b)

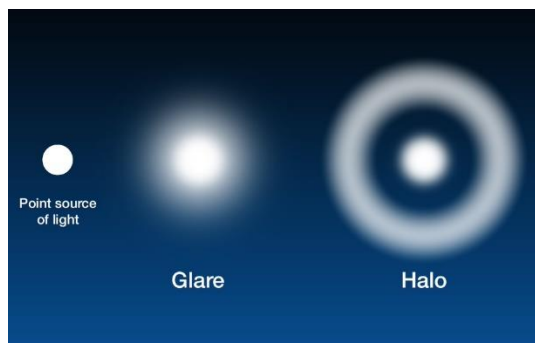
Een gemiddeld oog heeft een ronde vorm als een bal. Een cilindrisch oog is ovaal zoals een rugbybal en heeft daarom twee sterktes. Als beide sterktes worden gecorrigeerd geeft dit een kwalitatief scherper beeld zonder en met bril. Door correctie met een cilindrische kunstlens heeft u voor veraf meestal geen bril meer nodig, een lees- en computerbril blijft wel nodig. Het is ook mogelijk om dichtbij scherp te zien zonder bril, in dat geval is een bril voor veraf nodig. Voor mensen die een hoge cilinderafwijking hebben, is deze kunstlens een goede optie, ook als u ervoor kiest om een multifocale bril te blijven dragen. Een cilinder veroorzaakt altijd een kleine vertekening van het beeld als u niet recht door het glas van de bril kijkt, bijvoorbeeld bij naar links of rechts kijken. Als de cilinder in het oog gecorrigeerd wordt door middel van een kunstlens heeft u hier minder last van, omdat deze vast zit in het oog. Kort na de operatie heeft de kunstlens ruimte om te bewegen, deze bewegingsruimte wordt minder naarmate het oog verder herstelt. Het komt soms voor dat de kunstlens kort na de operatie iets verschuift of draait. De stand van de kunstlens wordt gecontroleerd ongeveer 2 weken na de operatie. Als de afwijking groot wordt is het nodig om een lensdraaiing uit te voeren. Hieraan zijn geen extra kosten verbonden.

Het kan voorkomen dat u geen cilinderafwijking heeft in uw bril, maar dat uw oogarts u wel een cilindrische kunstlens aanbeveelt. In dat geval wordt de vorm van uw oog gecorrigeerd door uw eigen ooglens. Bij een staaroperatie wordt deze lens verwijderd. Als u in dit geval kiest voor een standaard kunstlens, zal u na de operatie meer afhankelijk worden van een bril. Om dit te voorkomen kunt u kiezen voor een cilindrische kunstlens.

## Multifocale kunstlens (figuur 1c)

Dit is de beste kunstlens die op dit moment beschikbaar is om zoveel mogelijk brilonafhankelijk te worden. Deze kunstlens bevat meerdere sterktes die in ringen verdeeld zijn, zie figuur 1c. Deze ringen zijn helder en niet zichtbaar met het blote oog. U kijkt door meerdere sterktes tegelijkertijd, waardoor het gebied wat u scherp kunt zien zonder bril groter wordt. Nadeel hiervan is dat het contrast iets minder is dan bij een standaard of cilindrische kunstlens. Meestal verbetert het contrast aanzienlijk door het verwijderen van de staar en zult u hier geen last van hebben. Om het contrast te verbeteren kunt u extra licht gebruiken. Een goede leeslamp is nodig om te kunnen lezen zonder bril.

Bij de multifocale kunstlens kunt u last krijgen van 'glare' en/of halo's, zie figuur 2. Vooral in het donker, als er veel lichten aan staan, kan dit als storend worden ervaren. Het brein went hieraan, waardoor dit na voorloop van tijd minder storend zal zijn. Mensen die veel in het donker autorijden of bijvoorbeeld piloot zijn wordt deze kunstlens afgeraden. Bij de metingen voorafgaand aan de operatie wordt gekeken of er een vergrote kans is op het ontwikkelen van storende halo's en 'glare'. In dat geval zullen we u afraden om deze kunstlens te kiezen.



Figuur 2: De linker afbeelding laat de lichtbron zien zoals die is. De middelste afbeelding laat zien hoe iemand met storende 'glare' de lichtbron waarneemt. De rechter afbeelding laat zien hoe iemand met storende halo's de lichtbron waarneemt.

Het beste resultaat wordt behaald bij plaatsing van de multifocale kunstlenzen in beide ogen. Als richtlijn kunt u aanhouden dat u met de multifocale kunstlens 70-80% van de tijd geen bril meer nodig heeft.

Momenteel in het Oogcentrum bieden wij twee verschillende soorten multifocale kunstlenzen aan, elke met zijn eigen voor- en nadelen. De meest toegepaste lens heet een **Trifocale lens**. Deze lens verdeelt het licht wat het oog binnenkomt over 3 brandpunten waardoor het zicht in de verte, op computerafstand en op leesafstand goed gecorrigeerd wordt maar de afstanden daartussen kunnen minder scherp zijn. Het nadeel van deze lenzen is dat 'glare' en halo's vaker voorkomen en goed verlichting nodig is om te kunnen kijken van dichtbij. Het tweede multifocale lens die wij bieden heet op zijn Engels een **Extended depth of focus** oftewel **EDOF-lens**. Met deze lens wordt het brandpunt voor de verte met een speciaal natuurkundige techniek uitgerekt over een groter gebied waardoor het op alle afstanden vanaf de verte tot computer afstand goed scherp wordt. Echter wordt het zicht op een leesafstand wat minder scherp waardoor een leesbril vaker nodig is. Voordeel van deze lens is dat het minder vaak glare of halo's geeft. Deze lens is meer geschikt voor mensen die vaak buiten actief zijn en meedoen aan sporten zoals golf of tennis en voor wie lezen minder belangrijk is of lezen met een leesbril wel acceptabel is.

### Cilindrische multifocale kunstlens (figuur 1d)

De cilindrische en multifocale kunstlenzen kunnen worden gecombineerd, daarbij gelden de mogelijkheden van beide kunstlenzen zoals beschreven in bovenstaande tekst. Zie ook tabel 1 voor een overzicht.

### Verwachtingen

Met deze folder willen wij u informeren over de mogelijkheden, zodat u weet wat u mag verwachten. In tabel 1 is een overzicht gemaakt van de belangrijkste punten per kunstlens. Door middel van premium kunstlenzen kunt u genieten van het beste wat de moderne technologie u te bieden heeft, maar 100% garantie op 'nooit meer een bril dragen' bestaat helaas niet. Om teleurstellingen te voorkomen:

- Het komt voor dat we aan onze metingen zien dat u geen geschikte kandidaat bent voor premium kunstlenzen.
- Hoe hoger uw verwachtingen, des te groter de kans op teleurstelling. Multifocale implant lenzen hebben niet dezelfde werking als een multifocaal contactlens of een multifocaal bril.
- Het kan zo zijn dat de staaroperatie niet precies de verwachte uitkomst biedt. Soms is er na de staaroperatie nog een aanvullende behandeling nodig om naar tevredenheid uit te komen. Het is mogelijk dat daar extra kosten aan verbonden zijn.
- Het kan zo zijn dat er tijdens de staaroperatie toch besloten wordt af te wijken van het beleid en er een andere lens dan de premium lens wordt geplaatst. Soms is het namelijk niet mogelijk de premium IOL te plaatsen. In dit geval krijgt u uw kosten van de Premium IOL's retour.

Kunstlens	→	Standaard (Figuur 1a)	Cilindrische (Figuur 1b)	Multifocale (Figuur 1c)		Cilindrisch+ multifocale (Figuur 1d)
				Trifocaal	EDOF	
Reden?	→	Om de troebele ooglens te vervangen	Om de troebele ooglens te vervangen en door correctie van de cilindrisch afwijking een nog betere zicht zonder bril voor veraf	Om de troebele ooglens te vervangen en voor mensen die meer onafhankelijkheid wil hebben van een (lees)bril		
Voor wie?	→	Iedereen	Mensen met een cilindersterkte	- Mensen die zo veel mogelijk van verte- en leesbril af willen - Mensen die niet al te kritisch of perfectionistisch zijn	Mensen voor wie lezen met een leesbril geen probleem is maar wil alles van af armlengte tot in de verte scherp zien met zo weinig mogelijk halo's en 'glare'.	Mensen met een cilindersterkte die ook een multifocale kunstlens willen
Voordeel	→	Helder zien	- Helder zien - Veraf scherp zicht - betere kwaliteit van het zicht bij aanwezigheid van cilindrisch afwijking	- Helder zien - Veraf scherp zicht - minder afhankelijk van computer- en leesbril	- Helder zien - scherp zicht van armlengte tot in de verte - ideaal voor autorijden, en buitensport (golf, tennis)	- voordelen van cilindrische én multifocale kunstlens
Let op	→	Altijd Leesbril nodig met gemiddelde sterkte +2.5	Altijd Leesbril nodig met gemiddelde sterkte +2.5	- ondersteunende leesbril <u>soms</u> nodig met gemiddelde sterkte +1 - Halo's en 'glare'	- ondersteunende leesbril <u>vaak</u> nodig met gemiddelde sterkte +1	ondersteunende leesbril soms nodig met gemiddelde sterkte +1
Kosten?		Geen extra kosten	€ 600 per oog	€ 1300 per oog	€ 1300 per oog	€ 1500 per oog

Tabel 1: Een overzicht van de verschillende soorten kunstlenzen

### Als u besluit zich te laten behandelen

Het is mogelijk dat de arts u bedenktijd heeft gegeven om tot een besluit te komen of u zich laat behandelen en/of welke behandeling u wenst te ondergaan. Als u besluit zich te laten behandelen, vernemen wij dat graag van u. U kunt dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers om een afspraak te maken.

### Vorbereiding / druppelprotocol voorafgaand premium spreekuur

U wordt na uw consult bij de oogarts begeleid naar het voorlichtingsbureau. Behalve verdere instructies en uitleg krijgt u daar ook Thealoz Duo oogdruppels en Blephaclean testerdoekjes mee. We verzoeken u voorafgaand het volgende (Premium) consult dagelijks 3 maal te druppelen en de oogleden 's morgens en 's avonds voorzichtig schoon te maken. Doel hiervan is om uw traanfilm zoveel mogelijk te optimaliseren. Dit zorgt voor betere oogmetingen en wordt de kans op een suboptimale uitkomst kleiner. **Druppelt u de dag van de controle niet.**

### Vragen en/of klachten

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts, physician assistent, optometrist of orthoptist.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten.

Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: [zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie](http://zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie).

### Veiligheid

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

## Bereikbaarheid

Oogcentrum Noordholland

Gildestraat 10

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800. Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

[www.oogcentrumnoordholland.nl](http://www.oogcentrumnoordholland.nl)

[info@oogcentrumnoordholland.nl](mailto:info@oogcentrumnoordholland.nl)