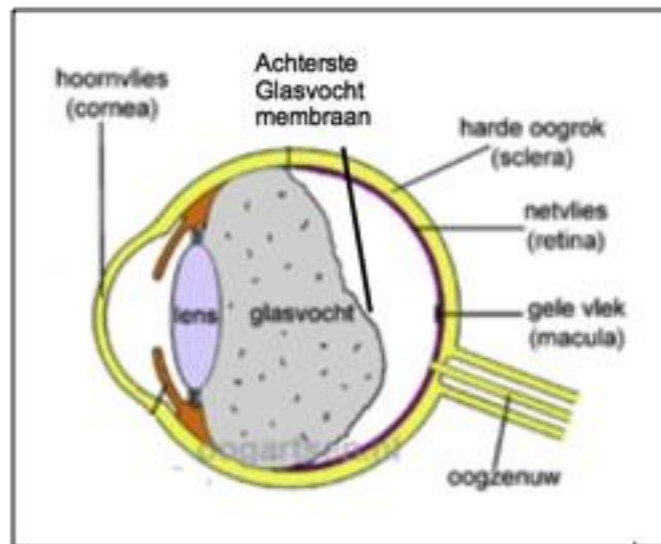


VLEKKEN EN FLITSEN

Wat is het?

Het oog bevat glasvocht, een gelei die het grootste deel van het oog opvult en zich bevindt achter de ooglens. De heldere gelei wordt omringd door een vlies (glasvochtmembraan). Helder glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Veel mensen nemen echter troebelingen waar die in het gezichtsveld bewegen. Deze troebelingen, ook wel 'mouches volantes' of 'floaters' genoemd, zitten in het glasvocht en werpen een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden waargenomen: puntjes, cirkels, sliertjes, vliegjes, spinnenwebben enzovoorts.



Oorzaken

Verouderingsproces

Veroudering van het glasvocht is de meest voorkomende oorzaak van bewegende vlekken. Het is een langzaam verloopend proces waarbij de samenstelling van het glasvocht in de loop der jaren verandert en er troebelingen kunnen worden waargenomen.

Achterste glasvochtmembraanloslating

Het glasvocht is omgeven door een vlies, het achterste glasvochtmembraan genoemd. Bij het ouder worden verandert het glasvocht van samenstelling, waarbij het glasvochtmembraan kan loskomen van het netvlies en in elkaar zakt. Dit proces van loslaten wordt een achterste-glasvochtmembraanloslating genoemd. Deze glasvochtloslating treedt ineens op, waarbij de klachten dus ook plotseling kunnen ontstaan.

Symptomen

Troebelingen

Glasvochttroebelingen kunnen worden waargenomen als bewegende vlekjes, deze kunnen allerlei vormen aannemen en bewegen vaak mee met de oogbeweging.

Tegen een lichte achtergrond en met helder weer zijn de troebelingen/vlekjes vaak duidelijker zichtbaar. Hoewel glasvochttroebelingen hinderlijk kunnen zijn, is het onschuldig. Na verloop van tijd (soms meerdere maanden) kunnen de troebelingen van vorm en grootte veranderen, waardoor ze steeds minder hinder geven. Tevens treedt er gewenning op en leert men zichzelf om de vlekjes heen te kijken.

Lichtflitsen

Het glasvochtmembraan zit op bepaalde plaatsen steviger aan het netvlies vast. Als een achterste-glasvochtmembraanloslating optreedt kan deze aan het netvlies trekken. Men kan dit waarnemen als een lichtflits. Lichtflitsen kunnen een teken zijn van:

- Netvliesscheur of netvliesgaatje (retina defect)

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies, kan er in een klein aantal gevallen (2-15%) een scheur of gaatje in het netvlies ontstaan. De klachten kunnen bestaan uit vlekjes, veelal in combinatie met lichtflitsen die vergelijkbaar zijn met bliksem tijdens onweer. Oogheelkundig onderzoek op korte termijn is in dit geval noodzakelijk.

- Netvliesloslating (ablatio retinae)

Soms kan een netvliesscheurtje of -gaatje het begin zijn van een netvliesloslating.

Door een netvliesloslating kan er een beperking van het gezichtsveld ontstaan. In dit geval wordt er aan de rand van het gezichtsveld een donkere, zwarte, niet meebewegende vlek waargenomen, alsof men tegen een gordijn aankijkt (zie de folder 'Ablatio retinae').

Oogheelkundig onderzoek op korte termijn is in dit geval noodzakelijk.

Waarschuwingssignalen

Het is belangrijk om de alarm symptomen te kennen namelijk; plotseling nieuwe bewegende vlekken; felle flitsen als onweer bij heldere hemel; het gezichtsveld wordt ingeperkt en het kan lijken alsof er een gordijn dicht gaat; verminderd zicht. Indien alarm symptomen optreden dan is herevaluatie door een oogarts met spoed nodig.

Mogelijke behandelingen

Bij troebelingen/vlekjes:

Voor glasvochttroebelingen of een achterste-glasvochtmembraanloslating is een behandeling niet nodig. Alleen bij zeer storende troebelingen wordt operatief verwijderen van het glasvocht overwogen. Deze operatie heet een glasvochtoperatie (vitrectomie). Voor deze operatie zullen we u doorverwijzen. Tevens is het in geselecteerde gevallen mogelijk om met een laserbehandeling storende troebelingen aan de kant te 'schieten'. Deze behandeling vindt slechts op 1 plaats in Nederland plaats en valt niet onder vergoede zorg.

Bij een netvliesscheur en/of netvliesloslating:

Of een netvliesscheur of -gaatje behandeld moet worden door middel van laser hangt af van de grootte van de scheur of het gaatje. Via een retina-laserbehandeling probeert men te voorkomen dat er een netvliesloslating ontstaat. U krijgt voor het oog met de klachten druppels die het oog verdoven en de pupil groot maken. Als de druppels goed zijn ingewerkt neemt u plaats achter het laserapparaat. De oogarts plaatst dan een lens op uw oog om het netvlies goed te kunnen zien. Deze lens kan een oncomfortabel gevoel geven, het is niet pijnlijk. Door de lens worden de laserstralen op het netvlies gericht en wordt om het defect heen gelaserd.

De laser geeft een littekenreactie op het netvlies, zodat de scheur of het gat een veel kleinere kans heeft om een netvliesloslating te veroorzaken.

Als er sprake is van een netvliesloslating, is een operatie noodzakelijk. Voor deze operatie zullen wij u doorverwijzen.

Welke resultaten kunt u verwachten van de behandeling?

Bij alleen troebelingen/vlekjes in uw beeld, kunt u verwachten dat deze nog enige tijd storend aanwezig zullen zijn. Na verloop van tijd zult u wennen aan de vlekken en vallen ze minder op. Helemaal verdwijnen doen ze doorgaans niet.

De littekenreactie die de laser geeft, is pas na een aantal weken maximaal. Ondanks een laserbehandeling kan er in sommige gevallen alsnog een netvliesloslating ontstaan.

Mogelijke complicaties

De eerste minuten na de laserbehandeling kunt u verblind zijn door het felle laserlicht. Dit trekt na ongeveer vijf minuten bij.

In zeldzame gevallen kan er een bloeding in het gelaserde oog ontstaan. Dit is afhankelijk van de oorzaak van de scheur of het gat.

Instructies voor thuis voorafgaand aan de behandeling

Geen.

Instructies voor begeleiding, opvang en vervoer

Na de behandeling mag u naar huis. Zelf autorijden of fietsen wordt afgeraden. Reizen met het openbaar vervoer is geen probleem.

Instructies voor thuis na de behandeling

De eerste dagen na de laserbehandeling adviseren wij u rustig aan te doen omdat de littekenreactie minimaal een aantal dagen nodig heeft om plaats te vinden. Veel bukken en zwaar tillen wordt afgeraden.

Als u besluit zich te laten behandelen

Het is mogelijk dat u aan uw behandelend arts heeft aangegeven dat u bedenktijd wilt hebben om te besluiten of u zich wilt laten behandelen en/of welke behandelingen u wenst te ondergaan. Als u heeft besloten om u te laten behandelen of als u nog vragen heeft, wilt u dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers. Indien nodig zullen zij een extra (telefonisch) consult voor u afspreken bij u behandelend arts.

Vragen en/of klachten

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts, physician assistent, optometrist of orthoptist.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten. Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie

Veiligheid

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

Bereikbaarheid

Oogcentrum Noordholland

Gildestraat 10

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800.

Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

www.oogcentrumnoordholland.nl

info@oogcentrumnoordholland.nl