

BEHANDELING VAN BLEPHAROSPASME EN OVERMATIG TRANEN MET BOTULINETOXINE

Wat is Blepharospasme?

Blepharospasme is een aandoening waarbij de oogleden onwillekeurig beginnen te samentrekken of te spastisch bewegen, wat leidt tot het dichtknijpen van de ogen. Dit kan variëren van milde, tijdelijke verschijnselen tot ernstige gevallen waarbij het moeilijk is om de ogen geopend te houden.

Oorzaken

Blepharospasme komt vaker voor bij patiënten met **droge ogen**, wat vaak voorkomt bij oudere mensen. Daarnaast kunnen andere factoren zoals stress, vermoeidheid, en blootstelling aan fel licht de symptomen verergeren. In sommige gevallen is de oorzaak onbekend.

Symptomen

De symptomen kunnen het dagelijks leven aanzienlijk beïnvloeden. Veelvoorkomende symptomen zijn:

- Onwillekeurige samentrekkingen of knippen van de oogleden
- Moeite met het openhouden van de ogen
- Gevoel van irritatie of droogte in de ogen
- Hoofdpijn of vermoeidheid door het voortdurend aanspannen van de oogspieren

De behandeling

Botulinetoxine (Botox) is een effectieve behandelmethode voor blepharospasme. Het wordt geïnjecteerd in de spieren rond de ogen om de onwillekeurige spiersamentrekkingen te blokkeren. Dit vermindert of elimineert de symptomen van blepharospasme en helpt de ogen beter open te houden. De behandeling is poliklinisch en vereist geen ziekenhuisopname.

Wat is botulinetoxine?

Botulinetoxine is een eiwit dat wordt geproduceerd door de bacterie *Clostridium botulinum*. Het werkt door de zenuwimpulsen naar de spieren tijdelijk te blokkeren, wat leidt tot tijdelijke spierverlamming. Dit is een gecontroleerd effect, wat het veilig maakt voor therapeutische toepassingen zoals de behandeling van blepharospasme. Botulinetoxine wordt in kleine hoeveelheden geïnjecteerd en de werking is tijdelijk; na enkele maanden kan een herhalingsbehandeling nodig zijn.

De behandeling in detail

De behandeling vindt plaats in het Oogcentrum Noordholland en duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Voor de injecties wordt de huid rondom de ogen gedesinfecteerd. Vervolgens worden kleine hoeveelheden botulinetoxine ingespoten in de spieren die verantwoordelijk zijn voor de spiersamentrekkingen. Hoewel de injecties een lichte pijn of ongemak kunnen veroorzaken, ervaren de meeste patiënten weinig tot geen hinder.

Wat kunt u verwachten van de behandeling?

- **Directe effecten:** Het effect van de injectie is meestal na 2 tot 3 dagen zichtbaar, met een maximale resultaat na ongeveer 7 tot 10 dagen.
- **Duur van de werking:** De resultaten van de behandeling blijven doorgaans 3 tot 4 maanden zichtbaar. Na deze periode kunnen de symptomen terugkeren, en is een herhalingsbehandeling nodig.
- **Verbeterigen:** De meeste patiënten ervaren een aanzienlijke verlichting van de symptomen, zoals minder of geen onwillekeurige knipperingen of spiersamentrekkingen, en een verbeterd vermogen om de ogen open te houden.

Toepassing van botulinetoxine bij overmatig tranen

Botulinetoxine kan ook effectief worden ingezet bij overmatig tranen (epiphora), waarbij het in de traanklier wordt geïnjecteerd.. Deze behandeling vermindert de productie van tranen, wat vooral nuttig kan zijn voor patiënten die lijden aan te veel tranen als gevolg van een verhoogde traanproductie.

Let op: Bij deze behandeling bestaat het risico dat de ogen te droog worden, wat kan leiden tot irritatie en ongemak. In dat geval kunnen patiënten kunsttranen gebruiken om de ogen vochtig te houden

Wanneer mag botulinetoxine niet worden gebruikt?

Hoewel botuline toxine over het algemeen een veilige behandeling is voor de meeste patiënten, zijn er enkele situaties waarin het niet wordt aanbevolen:

- **Zwangerschap en borstvoeding:** Het gebruik van botulinetoxine wordt niet aanbevolen tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding, vanwege onvoldoende gegevens over de veiligheid voor de baby
- **Neurologische aandoeningen:** Patiënten met bepaalde neurologische aandoeningen, zoals Myasthenia Gravis (een aandoening die de spieren verzwakt), kunnen mogelijk geen botulinetoxine gebruiken, omdat dit de symptomen kan verergeren.
- **Allergieën:** Indien u een allergie heeft voor botulinetoxine of een van de ingrediënten in het product, mag de behandeling niet worden uitgevoerd

- **Infectie of huidirritatie rond het injectiegebied:** Botulinetoxine mag niet worden geïnjecteerd als er een actieve infectie of ernstige irritatie op of rond de behandelingsplaats aanwezig is.

Mogelijke complicaties

Hoewel botulinetoxine over het algemeen veilig is, kunnen er in sommige gevallen bijwerkingen optreden. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- **Lichte blauwe plekken of zwelling** op de injectiepunten.
- **Hangende oogleden (ptosis):** Dit komt zelden voor, is tijdelijk en verdwijnt meestal na enkele weken.
- **Droge ogen of irritatie,** vooral in de eerste dagen na de behandeling. Dit kan verholpen worden met kunsttranen.
- **Grieperig gevoel,** dit kan optreden in de eerste dagen tot een week na de behandeling en duurt meestal ongeveer één dag. Paracetamol kan helpen bij de symptomen.

Instructies voor thuis na de behandeling

- **Activiteiten:** Direct na de behandeling kunt u uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het is echter aan te raden om intensieve fysieke activiteiten en het masseren van het behandelde gebied de eerste 24 uur te vermijden.
- **Oogmake-up en contactlenzen:** Vermijd het gebruik van oogmake-up en contactlenzen gedurende de eerste 24 uur na de behandeling
- **Pijn of ongemak:** Als u pijn of ongemak ervaart, kunt u paracetamol gebruiken om de symptomen te verlichten.

Kosten en vergoeding

De behandeling met botulinetoxine wordt vergoed door de zorgverzekering wanneer het blepharospasme of bij epiphora aanzienlijke hinder veroorzaakt. De arts zal vooraf bespreken of u in aanmerking komt voor vergoeding en wat de mogelijke kosten kunnen zijn.

Als u besluit zich te laten behandelen

Het is mogelijk dat u aan uw behandelend arts heeft aangegeven dat u bedenktijd wilt hebben om te besluiten of u zich wilt laten behandelen en/of welke behandelingen u wenst te ondergaan. Als u heeft besloten om u te laten behandelen of als u nog vragen heeft, wilt u dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers. Indien nodig zullen zij een extra consult voor u afspreken bij u behandelend arts.

Vragen en/of klachten

Als u na de behandeling nog vragen heeft of zich zorgen maakt over bijwerkingen, neem dan gerust contact op met Oogcentrum NoordHolland. Wij staan voor u klaar om u verder te helpen.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten. Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: www.zkn.nl/content/52-klachten-geschillen-en-voorwaarden

Veiligheid

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

Bereikbaarheid

Oogcentrum Noordholland

Gildestraat 10

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800.

Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

www.oogcentrumnoordholland.nl

info@oogcentrumnoordholland.nl