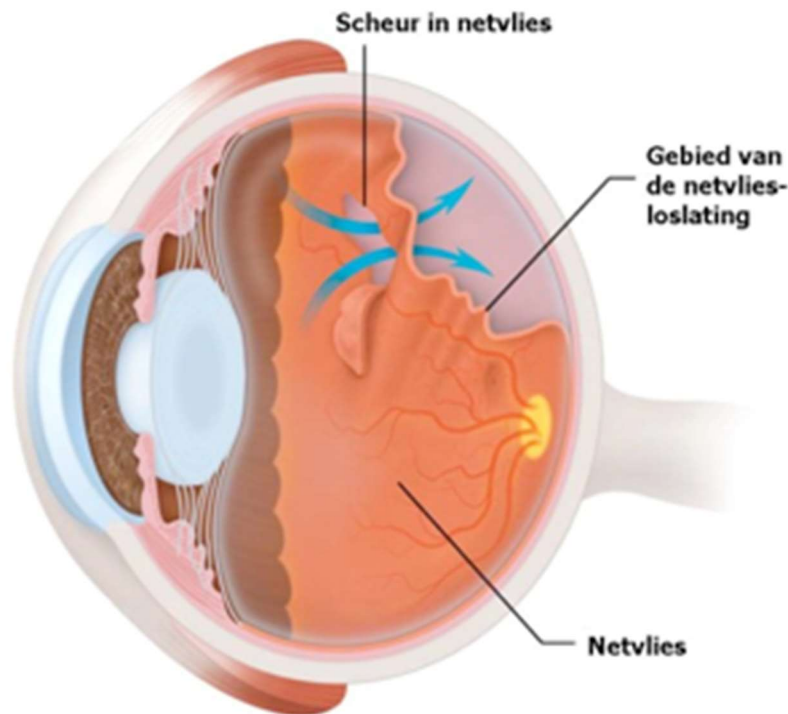


NETVLIESLOS LATING: ABLATIO RETINAE

Wat is het?

Het netvlies is de binnenbekleding van het oog. Het licht dat het oog binnenkomt, wordt door het netvlies opgevangen en omgezet in elektrische signalen die via de oogzenuw naar de hersenen worden vervoerd en daar worden omgezet in een beeld. Wanneer het netvlies losraakt van de onderlaag spreken we van een netvliesloslating.



Oorzaken

Het oog is gevuld met een gel, het glasvocht. Dit glasvocht wordt omringd door een vlies (glasvochtmembraan) en zit losjes tegen het netvlies aan. Als men ouder wordt, verandert het glasvocht van samenstelling en kan het glasvochtmembraan krimpen en loslaten van het netvlies. Soms blijft het glasvocht op een plek vastzitten aan het netvlies en kan het een gaatje trekken. Wanneer er eenmaal een gaatje ontstaan is, kan er vloeistof tussen het netvlies en de wand van het oog komen. Op dat moment is er sprake van een netvliesloslating. De meeste netvliesloslatingen ontstaan op deze manier.

Risicogroepen

Een netvliesloslating komt jaarlijks ongeveer bij 1 op de 10.000 mensen voor. Het kan op elke leeftijd optreden.

Er is een verhoogd risico op een netvliesloslating bij:

- Hoge minsterkte (bijziendheid / myopie)
- Personen met familieleden die een netvliesloslating hebben gehad
- Na een staaroperatie
- Als er zwakke plekken in het netvlies zitten

Symptomen

Een netvliesloslating kan de volgende klachten geven:

- Lichtflitsen

Als het glasvocht trekt aan het netvlies kunt u lichtflitsen zien, vooral 's avonds of in een donkere omgeving. Zo'n lichtflits wordt vaak omschreven als een bliksemflits of als de flits van (de flitser van) een fotocamera.

- Vlekken

In het krimpemde glasvocht kunnen troebelingen ontstaan (floaters of 'mouches volantes'). Dit ziet u als bewegende vlekken. Deze vlekken kunnen er uit zien als spikkels, komma's, vliegjes, spinnenwebben, wolken, of een waas.

- Een donkere waas in het gezichtsveld

Op de plekken waar het netvlies los ligt, functioneert het niet meer. U kunt met dat gedeelte van het netvlies niet goed zien. Als er maar een klein stukje van het netvlies los ligt, ziet u aan de rand van het gezichtsveld (links, rechts, boven of onder) een stilstaande grijze of donkere waas. Als de netvliesloslating uitbreidt, wordt deze waas groter en kan deze uw gehele gezichtsveld bedekken. Het kan er op lijken alsof er langzaam een donker gordijn wordt dicht gedaan.

- Wazig zien

Zolang de gele vlek (het centrale deel van het netvlies waarmee u scherp ziet) nog op zijn plaats ligt, kunt u scherp zien. Is deze echter ook losgeraakt, dan ziet u alleen nog maar wazig.

Een netvliesloslating gaat niet gepaard met pijn.

Mogelijke behandelingen

Er zijn verschillende methoden, afhankelijk van de situatie en het oordeel van de oogarts.

Laserbehandeling

Als de gaatjes in het netvlies niet erg groot zijn en het netvlies heeft nog niet of nauwelijks losgelaten, dan kan een uitbreiding van de netvliesloslating worden voorkomen door middel van een laserbehandeling. Met deze laser worden rond de gaatjes in het netvlies littekens gemaakt, waardoor het netvlies op die plek vasthecht aan de wand van het oog. De gaatjes worden hierdoor meestal niet groter en er wordt voorkomen dat het vocht verder onder het netvlies komt.

Operatie met een bandje om het oog (cerclage plombe)

Als er wel vocht onder het netvlies gekomen is, kan de netvlieschirurg een bandje rond het oog aanbrengen. Dit heet een *cerclage*. Hierna wordt in het oog geprikt om het vocht wat onder het

netvlies zit te laten aflopen. Na de operatie wordt soms een gasbel in het oog achtergelaten om het netvlies op zijn plaats te houden. Dit gas lost geleidelijk op.

De randen van het netvliesscheurtje worden meestal meteen vastgezet door middel van bevriezing aan de buitenzijde. Soms wordt gekozen om dit naderhand te doen met een laserbehandeling.

Operatie met een gasbel (pneumatische retinopexie)

Bij deze ingreep wordt een gasbel in het oog geïnjecteerd. Deze gasbel sluit aan de binnenzijde de scheur in het netvlies af waardoor het vocht onder het netvlies kan worden geabsorbeerd. Vaak wordt er aanvullend met laser of koude behandeling de scheur vastgezet.

Operatie met verwijderen van het glasvocht (vitrectomie, PPV)

Het kan nodig zijn om het glasvocht weg te halen dat vastzit aan het netvlies. Deze operatie heet een *vitrectomie*. Deze ingreep wordt gedaan om het soms nog trekkende en troebele glasvocht te verwijderen. Erna wordt het netvlies op zijn plaats gebracht en vastgezet met laser of bevriezing. Ook bij deze ingreep wordt er vaak een bel gas of soms olie achtergelaten in het oog om het netvlies na de operatie op zijn plaats te houden. Deze operatie wordt tegenwoordig het meest uitgevoerd, dit ter beoordeling van de netvlieschirurg.

De laserbehandeling wordt uitgevoerd in het Oogcentrum Noordholland. Voor de netvliesoperaties zullen wij u met spoed doorverwijzen. Er zijn gespecialiseerde centra in Nederland waar netvliesoperaties kunnen plaatsvinden.

Welke resultaten kunt u verwachten van de behandeling?

Ongeveer 95% van alle losgekomen netvliezen kunnen uiteindelijk met succes hersteld worden, zeker indien snel ingegrepen wordt. In 10% van deze gevallen zijn er meerdere ingrepen nodig.

Wanneer het netvlies alleen aan een zijkant is losgekomen kan er op deze plek gering uitval van het gezichtsveld overblijven. Omdat het de zijkant van het gezichtsveld betreft, zal de hinder beperkt zijn en in veel gevallen niet eens opvallen.

Bij een netvliesloslating waarbij ook de gele vlek heeft losgelaten zal de gezichtsscherpte niet helemaal herstellen. Verder kunt u last houden van een vervormd beeld.

De mate van het verlies van gezichtsscherpte en het gezichtsveld is van vele factoren afhankelijk en kan niet individueel worden voorspeld. U moet rekening houden met een herstelproces van een aantal maanden.

Mogelijke complicaties

De kans op een complicatie van de operatie is klein. Weinig voorkomende complicaties zijn:

- Netvliesloslating

U heeft een kans van ongeveer 5% dat het netvlies opnieuw loslaat.

- Bloeding/infectie

Er is een kleine kans op een bloeding of infectie. Dit geldt voor alle operaties.

- Littekenvorming

Door littekenvorming na de operatie kan het netvlies weer los komen te liggen. De kans hierop is 5-10%.

- Verandering van de brilsterkte

Indien u een *cerclage* (bandje om het oog) heeft gekregen is uw oog iets langer geworden. Hierdoor zal de brilsterkte veranderen, richting min.

- Dubbelzien

Een *cerclage* wordt onder de oogspieren geplaatst, waardoor de werking van de spieren kan veranderen. Dit kan leiden tot dubbelzien, over het algemeen verdwijnt dit na verloop van tijd.

- Staar

Na een vitrectomie krijgt u meestal (zeker indien u ouder bent dan 50 jaar) binnen twee jaar na de operatie staar (troebele ooglens). Hiervoor kan dan een staaroperatie plaatsvinden.

Instructies voor thuis voorafgaand aan de behandeling

Volg de instructies van uw behandelend oogarts.

Instructies voor begeleiding, opvang en vervoer

Volg de instructies van uw behandelend oogarts.

Instructies voor thuis na de behandeling

Volg de instructies van uw behandelend oogarts.

Als u besluit zich te laten behandelen

Het is mogelijk dat u aan uw behandelend arts heeft aangegeven dat u bedenktijd wilt hebben om te besluiten of u zich wilt laten behandelen en/of welke behandelingen u wenst te ondergaan. Als u heeft besloten om u te laten behandelen of als u nog vragen heeft, wilt u dan telefonisch contact opnemen met onze medewerkers. Indien nodig zullen zij een extra consult voor u afspreken bij u behandelend arts.

Vragen en/of klachten

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts, physician assistant, optometrist of orthoptist.

Op onze website vindt u meer informatie over de behandelingen die wij uitvoeren, maar ook informatie over onze medewerkers en ons privacyreglement. Voor vragen en/of klachten kunt u altijd telefonisch, per e-mail of via het contactformulier op onze website contact met ons opnemen. Onze medewerkers staan voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen.

Een onafhankelijke klachtenfunctionaris bemiddelt bij onvrede of klachten. Mocht u niet tevreden zijn met de manier waarop wij uw klacht hebben behandeld, dan heeft u de mogelijkheid om uw klacht in tweede instantie aan een onafhankelijke geschillencommissie voor te leggen. Het Oogcentrum is aangesloten bij de geschillencommissie van Zelfstandige Klinieken Nederland (ZKN). Meer informatie over deze geschillencommissie kunt u vinden op: zkn.nl/consumenten/over-zkn/geschillencommissie

Veiligheid

Een veilig verblijf voor iedereen in het Oogcentrum is voor ons een topprioriteit. Om uw veiligheid te waarborgen vragen wij u de instructies van de medewerkers van het Oogcentrum nauwgezet op te volgen. Onze medewerkers kennen de risico's.

Heeft u zich tijdens uw verblijf in het Oogcentrum op enig moment onveilig gevoeld of bent u een situatie tegengekomen die voor u of anderen in het Oogcentrum gevaarlijk kan zijn? U helpt ons door dat aan ons te melden. U kunt dat ter plekke melden aan iedere medewerker van het Oogcentrum of achteraf telefonisch, per brief of per e-mail. Wij bespreken alle meldingen en nemen de mogelijke maatregelen om gevaarlijke situaties op te lossen.

Oogcentrum Noordholland beschikt over de "Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld". Dit betekent dat een medewerker van Oogcentrum Noordholland bij het signaleren van dergelijke signalen volgens een vastgesteld stappenplan te werk gaat en mogelijk hulp biedt aan het slachtoffer of een melding doet bij "Veilig Thuis".

Bereikbaarheid

Oogcentrum Noordholland

Gildestraat 10

1704 AG Heerhugowaard

Telefoonnummer 088-9191800

Openingstijden ma-vr 8.00-16.30 uur

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer 088-9191800.

Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

www.oogcentrumnoordholland.nl

info@oogcentrumnoordholland.nl