

**oogcentrum**  
noordholland

Informatie over:

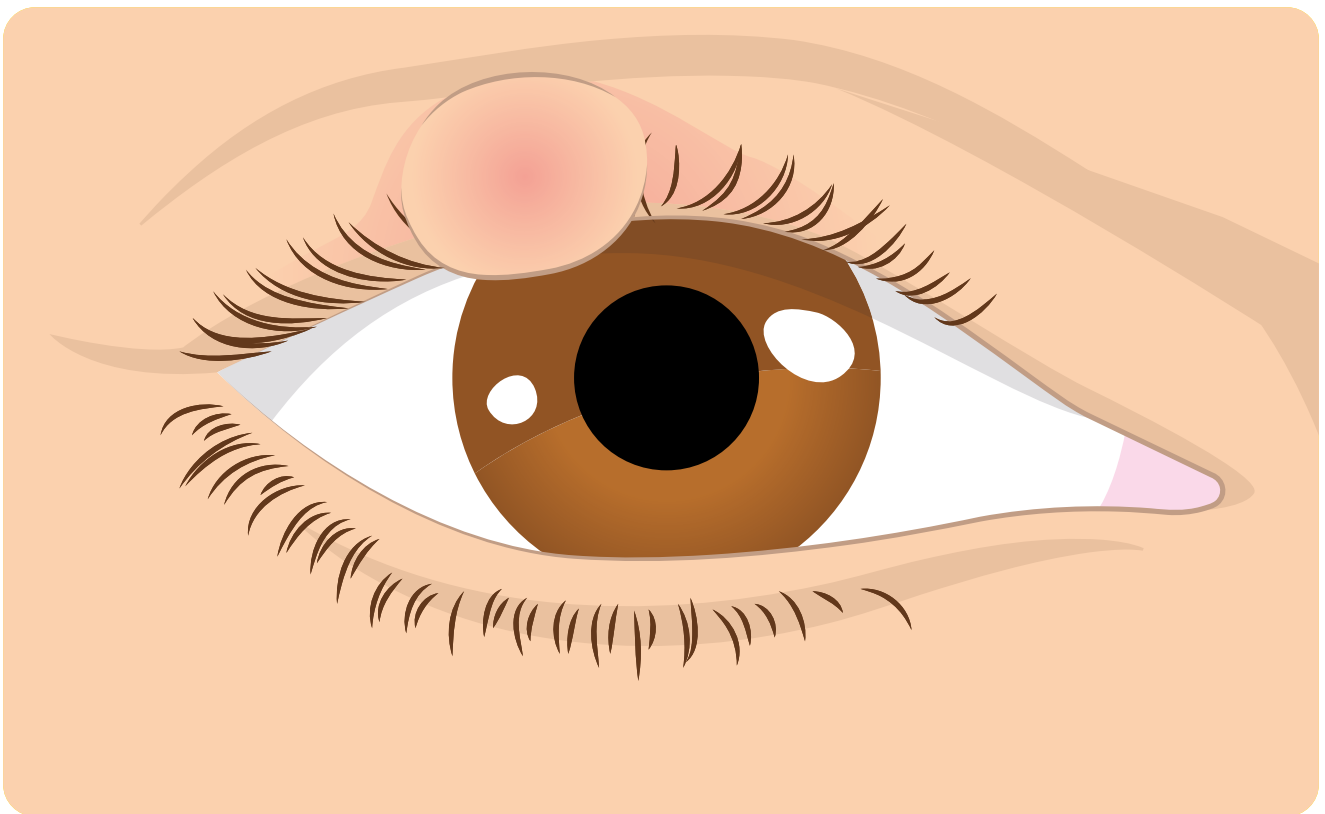
# **Talgklierzwellling**

(Chalazion)

[oogcentrumnoordholland.nl](http://oogcentrumnoordholland.nl)

# Wat is Chalazion

Een chalazion is een zwelling van een talgklier in het ooglid. In het boven- en onderooglid zitten enkele tientallen talgkliertjes; de talg die zij uitscheiden is belangrijk voor de stabiliteit van de traanfilm. Door het verstopt raken van de uitvoergang kan de talg niet meer naar buiten komen. De talg hoopt zich op in het kliertje en veroorzaakt een zwelling en ontsteking van de talgklier. Dit kan leiden tot lokale pijn en roodheid.



## Oorzaken

Meestal is de oorzaak onbekend. Een chalazion komt vaker voor bij patiënten met de huidaandoening rosacea en bij patiënten met een chronische ontsteking van de ooglidranden: blefaritis. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Blefaritis'.

## Symptomen

Er ontstaat een zwelling net boven of onder de rand van het ooglid. Het gehele ooglid kan in korte tijd rood en gezwollen raken en een 'zandkorrel'-gevoel geven. Soms is het knobbeltje zo groot dat het hele bovenooglid opzwellt en naar beneden zakt. Het zicht kan door een chalazion waziger zijn.

# Behandeling van Chalazion

**Alle behandelingen hebben als doel het chalazion te laten verdwijnen en daarmee de symptomen zoals een gezwollen en/of pijnlijk ooglid, het 'zandkorrel'-gevoel en het eventueel slechtere zicht te verminderen.**

## Verwarmen en masseren van de oogleden

Bij verstopte, niet goed werkende, meibomklieren of een chalazion, wordt het gebruik van warme kompressen aanbevolen. Door de warmte wordt de talg, die in de meibomklieren verstopt zit, een vloeibare olie. De meest effectieve warme kompressen zijn pittenzakken of hot-packs; deze zijn ook in de vorm van een oogmasker te verkrijgen. Pas op: deze kompressen kunnen erg heet worden. Volg daarom goed de handleiding en test het verwarmde kompres eerst op uw onderarm. Als het kompres op de juiste temperatuur is gebracht, legt u het warme kompres gedurende 10 minuten op de gesloten oogleden.

Om verstopte meibomklieren of het chalazion te kunnen legen, adviseren we om de oogleden na de warmtetherapie te masseren. Houdt uw oog ontspannen dicht en masseer met een schone vinger, in kleine ronde bewegingen, voorzichtig de

oogleden. Doe dit voornamelijk ter hoogte van het chalazion. Zo wordt de verzachte talg uit de talgkliertjes gemasseerd, waardoor het chalazion ontlast wordt.

Aangezien een chalazion regelmatig voorkomt in combinatie met blefaritis, adviseert uw behandelaar u mogelijk de oogleden ook te poetsen met lauwwarm water of blephasol. Zie voor meer informatie onze folder 'Blefaritis'.

## BlephEx behandeling

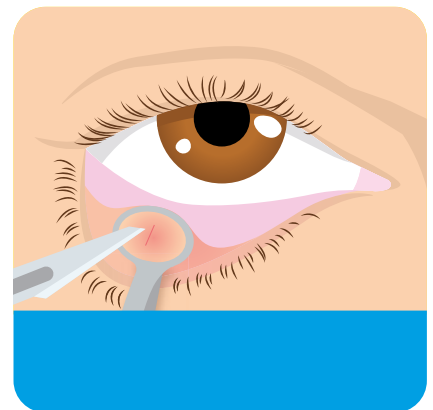
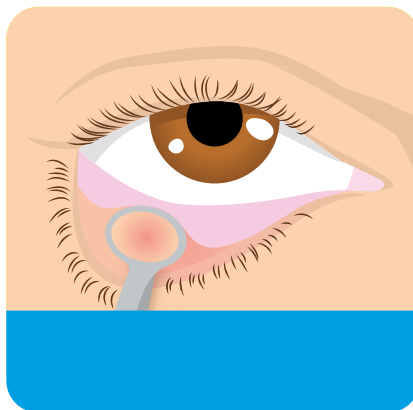
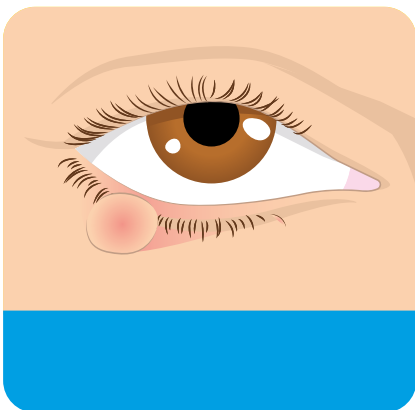
In sommige gevallen kan het zinvol zijn een blephEx behandeling uit te voeren. Hierbij worden de randen van de oogleden aan de buitenkant gepoetst met een snel draaiend borsteltje. Schilfers en bacteriën worden verwijderd en de ooglidrand wordt gemasseerd. De behandeling duurt ongeveer 6 - 8 minuten en de meeste patiënten ervaren een kriebelend of jeukend gevoel. Deze behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Zie voor meer informatie onze folder 'BlephEx behandeling'.

Een bijkomende infectie kan met antibiotica en eventueel ontstekingsremmende oogdruppels of -zalf behandeld worden.

## Chirurgische verwijdering van een chalazion

Indien het chalazion langere tijd bestaat kan het onder plaatselijke verdoving verwijderd worden, middels een sneetje in het ooglid.

U krijgt druppels om het oogoppervlak te verdoven. De tweede verdoving vindt plaats door een injectie onder de huid te geven nabij het chalazion, deze injectie kan gevoelig zijn. Het ooglid wordt met een klemmetje naar buiten gedraaid of omgeklapt (een chalazionklem). De zwelling wordt ingesneden aan de binnenzijde van het ooglid zodat het litteken uitwendig niet zichtbaar is. De inhoud van de zwelling wordt met een klein lepeltje verwijderd. Ook wordt het kapsel van de wand verwijderd om te voorkomen dat de zwelling op dezelfde plaats weer terugkomt. Soms kan een chalazion van het bovenooglid beter vanaf de huidzijde worden benaderd, er is dan wel kans dat er een klein litteken of minimale vervorming van het ooglid achter blijft. Na de ingreep wordt het oog afgeplakt met een zalfverband.



# Vorbereiding op chirurgische verwijdering

## Op de dag van de behandeling

Deze poliklinische behandeling vindt plaats in onze vestiging te Heerhugowaard en duurt ongeveer 15 minuten.

We verzoeken u op de dag van de behandeling:

- geen gezichtscreme of make-up te dragen;
- geen contactlenzen te dragen.

Na de behandeling zal het ooglid gezwollen zijn, hetgeen invloed kan hebben op het zicht. Het behandelde oog wordt afgeplakt met een zalfverband. Hierdoor is het dieptezien sterk verminderd waardoor u extra voorzichtig moet zijn met lopen. Mocht u met de auto komen dan is het noodzakelijk iemand mee te nemen die u naar huis kan rijden. Direct na de behandeling mag u niet zelf autorijden.

## Na de behandeling

De eerste 3 dagen na de ingreep mag u niet zwemmen of naar de sauna. Ook wordt aangeraden de eerste 3 dagen eventuele contactlenzen niet te dragen.

Pijnstilling: voor pijn na de ingreep kunt u het best paracetamol gebruiken op geleide van de pijn, tot maximaal 1000mg 4x daags.

Neem contact met ons op bij toenemende pijn of roodheid na de behandeling.

## Mogelijke complicaties

Na het indruppelen van oogdruppels en/of zalf kan het zicht tijdelijk verminderd zijn.

Complicaties na het chirurgisch verwijderen van een chalazion zijn zeer zeldzaam. Er is een zeer kleine kans op een bloeding of een ontsteking en in sommige gevallen komt het chalazion weer terug. Soms is klein litteken zichtbaar en in zeldzame gevallen wat verandering van de wimperrand en vorm van het ooglid.

## Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

# Bereikbaarheid

## Openingstijden:

- maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.
- zaterdag alleen op afspraak.

## Telefonisch bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar. Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.

**Adres:**

Oogcentrum Noordholland  
Gildestraat 10  
1704 AG Heerhugowaard

**Telefoon:**

088 - 91 91 800 (ook voor spoed)

**Emailadres:**

[info@oogcentrumnoordholland.nl](mailto:info@oogcentrumnoordholland.nl)

**Website:**

[oogcentrumnoordholland.nl](http://oogcentrumnoordholland.nl)