

oogcentrum
noordholland

Informatie over:

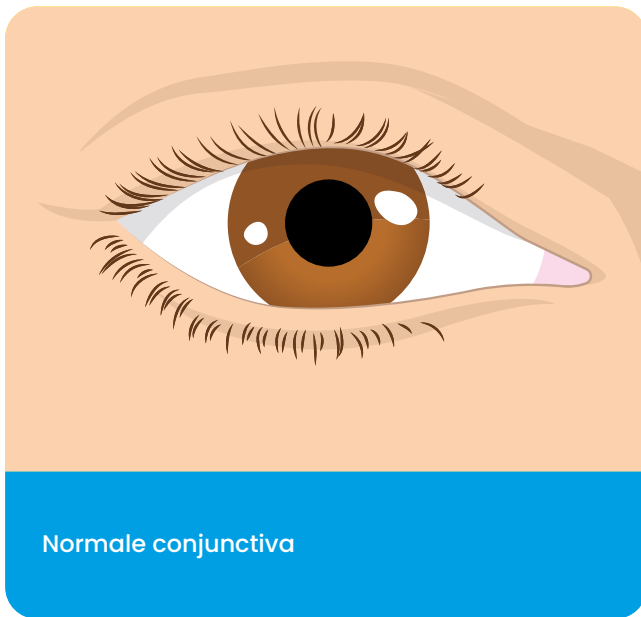
Bindvliesontsteking

(Conjunctivitis)

oogcentrumnoordholland.nl

Wat is Conjunctivitis

Conjunctivitis is een bindvliesontsteking van het oog. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het oogwit wordt bedekt met een dun laagje slijmvlies (de conjunctiva) dat veel bloedvaatjes bevat. Bij irritatie zetten deze vaatjes uit, waardoor het oog rood wordt.



Normale conjunctiva



Ontstoken conjunctiva

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaak is infectie door een bacterie of virus. Bacteriële en virale conjunctivitis is besmettelijk. Het is daarom aan te bevelen de handen goed te wassen na contact met het oog en geen handdoeken of zakdoeken over en weer te gebruiken.

Een allergie kan ook een conjunctivitis veroorzaken. Een allergische conjunctivitis kan verschillende oorzaken hebben, zoals hooikoorts of graspollen, maar ook oogdruppels, contactlenzen of binnenhuisallergenen kunnen bindvliesontsteking veroorzaken.

De klachten kunnen wisselend optreden of vrijwel continu aanwezig zijn en kunnen sterk variëren in intensiteit. Doorgaans treden de verschijnselen dubbelzijdig op, maar niet altijd symmetrisch.

Ook het 'droge ogen' syndroom (zie de folder 'Droge ogen') of een ooglidrandontsteking (zie de folder 'Blepharitis') kunnen voor rode ogen zorgen.

Symptomen

Bacteriële conjunctivitis

De meest voorkomende bacteriële ontstekingen zijn:

- Acute bacteriële conjunctivitis

Deze ontsteking komt het meest voor.

Het begint meestal met acute roodheid, branderige ogen, geelgroene afscheiding en dichtgeplakte oogleden bij het ontwaken. Vaak zijn beide ogen aangedaan.

- Chlamydia conjunctivitis

Dit is een infectie van het oog en de geslachtsorganen. De bacterie verspreidt zich van de geslachtsorganen naar het oog, hoewel een verspreiding van oog naar oog soms ook mogelijk is (10%).

De klachten kunnen bestaan uit een- of tweezijdige roodheid, een waterige, slijm- of pusachtige afscheiding, zwelling in het slijmvlies, opgezette lymfeklieren en soms een hoornvliesontsteking.

- Ophthalmia neonatorum

deze neonatale conjunctivitis ontwikkelt zich binnen twee weken na de geboorte, door verspreiding van de bacterie van moeder naar kind tijdens de bevalling. De oogafwijking gaat gepaard met tweezijdige ooglidzwellings, een pusachtige (soms bloederige) afscheiding en zwelling van het slijmvlies.

Virale conjunctivitis

Virussen zijn in het algemeen de oorzaak van het bekende 'rode oog'. Deze vorm kan gepaard gaan met keelpijn en een loopneus, zoals bij verkoudheid. Vaak houden deze verschijnselen minstens 3 weken aan. De meeste virale ontstekingen van de conjunctiva veroorzaken een slijmachtige, waterige afscheiding en kunnen een verminderde gezichtsscherpte geven. Ook voelt het oog vaak branderig en of prikkend aan. De oogleden kunnen rood worden en opzwellen.

Allergische conjunctivitis

Deze vorm geeft meestal een waterige afscheiding en wisselend matige tot hevige roodheid. Dit gaat meestal gepaard met jeuk en andere allergische verschijnselen, zoals niezen.

'Droge ogen' syndroom

Het 'droge ogen' syndroom geeft pijnlijke, rode slijmvliezen, soms met wat lichtschuwheid en heftige tranenvloed, als gevolg van irritatie (zie de folder 'Droge ogen').

Blefaritis

Een ooglidrandontsteking geeft, naast rode en tranende ogen, soms ook het gevoel dat de oogleden aan elkaar geplakt zitten (zie de folder 'Blefaritis').



Behandeling van Conjunctivitis

Een bacteriële conjunctivitis geneest in 60% van de gevallen binnen een 5 tal dagen, zonder behandeling. Vaak wordt een antibioticum in de vorm van druppels of zalf voorgeschreven om het herstel te bespoedigen en de klachten te verminderen.

Als chlamydia vermoed wordt als oorzaak van de conjunctivitis, zal een kweek worden genomen van de afscheiding uit het oog. Bij een conjunctivitis als gevolg van chlamydia wordt u doorverwezen naar een huisarts voor verdere behandeling.

Bij een virale (adenovirus) conjunctivitis hebben antibiotica geen effect. Veelal

verdwijnen de klachten spontaan. Soms is het nodig om met ontstekingsremmende medicijnen te druppelen.

Een allergische conjunctivitis kan worden behandeld met druppels die specifiek tegen een allergie in het oog werkzaam zijn. Indien de allergie door contactlenzen wordt veroorzaakt, zal het advies zijn om de contactlenzen enkele weken uit te laten en een bril te dragen. Soms kan het nodig zijn om langdurig met kunsttranen te druppelen totdat de slijmvliezen weer optimaal functioneren.

Indien sprake is van het 'droge ogen' syndroom kan worden gekozen voor behandeling met 'kunsttranen'. Er zijn vele soorten druppels, gels en zalven in de handel die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten.

Bij blefaritis is het raadzaam de oogleden goed schoon te maken. (zie folder Blefaritis) Daarbij kan er voor worden gekozen om u oogdruppels, -gel of -zalf voor te schrijven.

Volg bij alle behandelingen, zoals het gebruik van druppels of zalf, de instructies van uw arts.

Welk resultaat kunt u verwachten van de behandeling

Of uw klachten volledig verdwijnen hangt af van de oorzaak van de conjunctivitis. Een goede hygiëne is belangrijk voor vermindering van de klachten.

Let op: bacteriële en virale conjunctivitis is besmettelijk, zowel voor andere mensen als voor uw eventueel nog niet besmette oog. Was daarom uw handen na het aanraken van uw ogen en gebruik geen handdoek of make-up die al in contact is geweest met het ontstoken oog.

Mogelijke complicaties

Na het indruppelen van oogdruppels en/of -zalf kan het zicht tijdelijk verminderd zijn. Over het algemeen is er een kleine kans op bijwerkingen. Er bestaan echter ook medicijnen met een grotere kans op bijwerkingen. Lees daarom altijd goed de bijsluiter.

Bij het gebruik van oogdruppels kan de kans op lichamelijke (systemische) bijwerkingen aanzienlijk worden verminderd door het dichtdrukken van de traanbuis na het druppelen. Hierdoor vloeit minder oogdruppelvloeistof af naar de neus- en keelholte, zodat er minder werkzame stof wordt ingeslikt.

Neem contact op met uw arts of apotheker als tijdens het gebruik van een medicijn effecten optreden die u niet kent.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

Bereikbaarheid

Openingstijden:

- maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.
- zaterdag alleen op afspraak.

Telefonisch bereikbaar:

- maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar. Toetst u voor spoedgevallen buiten werktijden een 9 in. U wordt dan doorverbonden met één van de oogartsen van het Oogcentrum of met het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk, waarmee wij een samenwerkingsverband hebben.



Adres:

Oogcentrum Noordholland
Gildestraat 10
1704 AG Heerhugowaard

Telefoon:

088 - 91 91 800 (ook voor spoed)

Emailadres:

info@oogcentrumnoordholland.nl

Website:

oogcentrumnoordholland.nl