



Oogcentrum Noordholland  
Gildestraat 10  
1704 AG Heerhugowaard

088 - 91 91 800  
info@oogcentrumnoordholland.nl



[oogcentrumnoordholland.nl](http://oogcentrumnoordholland.nl)



## Leefregels na een scheelzien operatie



Oog voor zorg



Oog voor  
behandelingen



Oog voor kwaliteit

[oogcentrumnoordholland.nl](http://oogcentrumnoordholland.nl)

## Leefregels na een scheelzien operatie:

- Oogdruppels: in het geopereerde oog gedurende 10 dagen 3x daags tobradex.
- Niet wrijven in het oog, dit maakt de klachten erger en kan het herstel belemmeren.
- De eerste 3 weken niet zwemmen. Douchen mag wel maar pas op voor water en zeep in het oog.
- Kinderen mogen de eerste dagen niet spelen in een zandbak, kijk uit voor stoffige ruimtes.
- Er zijn geen bezwaren om direct weer aan het werk of school te gaan, als dit goed voelt.
- De eerste 2 weken rustig aan doen met sporten.
- Bij pijn mag paracetamol gebruikt worden.

## Oefeningen (6 maal daags)

- Houd een pen op armlengte afstand, beweeg deze rustig helemaal naar links en volg deze met het geopereerde oog. Beweeg daarna de pen helemaal naar rechts en blijf deze volgen met het geopereerde oog. Herhaal dit 10x.
- Scheel kijken naar de neus.

## Contact

Een mogelijke infectie kunt u herkennen aan:

- Koorts
- Zwelling van de oogleden
- Pijn
- Slechter zien met het geopereerde oog
- Een toenemend verschil in roodheid van de beide ogen

Neem in dit geval direct contact op met het Oogcentrum, ook buiten kantooruren.